



# TRAUERCAFÉ

## ...miteinander ins Gespräch kommen

Der Verlust eines geliebten Menschen ist ein einschneidendes Ereignis. Vieles, was bisher unseren Lebensalltag bestimmt hat, verliert an Bedeutung und wirkt unwichtig. Ohnmacht, Trauer und manchmal auch Einsamkeit bedrücken uns und machen uns das Leben schwer.

Wer einen Verlust erlitten hat, muss neue Wege finden und gehen. Dies kann leichter fallen, wenn man Kontakt zu anderen Menschen hat, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Unser Trauercafé, das monatlich stattfindet, lädt Sie ein, in ungezwungener und gemütlicher Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ein kurzer Impuls gibt Ihnen Hilfen und Anregungen im Umgang mit der Trauer.



TRAUERHILFE STIER

**Das Trauercafé findet jeweils in der Cafeteria der Trauerhilfe Stier,  
Gerwigstraße 10, 76131 Karlsruhe, statt.**


## Wir laden Sie ganz herzlich ein:

- in Kontakt mit anderen Trauernden zu kommen
- sich in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen auszutauschen
- Anregungen und Impulse zu bekommen für den Umgang mit Trauer und der neuen Lebenssituation
- einfach ein Stück gemeinsam zu gehen



**TRAUERHILFE STIER**

Gerwigstr. 10 · 76131 Karlsruhe · [trauerhilfe-stier.de](http://trauerhilfe-stier.de)

 (07 21) 9 64 60 10

## Termine Trauercafé 2021 (jeweils um 15 Uhr):

- Mittwoch, 13.01.2021
- Mittwoch, 03.02.2021
- Mittwoch, 03.03.2021
- Mittwoch, 07.04.2021
- Mittwoch, 05.05.2021
- Mittwoch, 09.06.2021
- Mittwoch, 07.07.2021
- Mittwoch, 04.08.2021
- Mittwoch, 01.09.2021
- Mittwoch, 06.10.2021
- Mittwoch, 03.11.2021
- Mittwoch, 01.12.2021

